

La lettre DES Amis d'Ealing

Numéro 28 (Mai 2018)

1^{re} partie

lalettre.amisdealing@orange.fr

Au sommaire de ce numéro :

- Le Walking week-end à Berck-sur-Mer (septembre 2017)
- Le Week-end Culturel à Ealing (octobre 2017)
- Une évocation des nombreuses autres activités du premier trimestre 2017-2018 (Départ en retraite de Vicky Asselin, Conférence, Week-end anglais-cinéma, Soirée cinéma, Christmas shopping, Christmas tree...)
- Un rappel des prochaines activités.

Remarque: nous savons que certaines messageries n'acceptent pas les fichiers de taille importante. Pour permettre à tous de la recevoir, cette lettre sera envoyée en trois parties.

(Les fichiers joints sont au format jpeg (image), de taille plus faible. Si certains souhaitent les obtenir en PDF, il suffit de le demander.)

Le WALKING WEEK-END à Berck-sur-Mer du 15 au 17 septembre 2017



Tout le monde vous le dira, « la marche, c'est très bon pour la santé », mais quand elle se pratique avec des amis, qu'elle est associée à de bons repas et à des activités pleines de convivialité, il serait vraiment regrettable de s'en priver. C'est probablement ce qu'ont pensé, avec juste raison, les 18 Anglais et 17 Français qui ont participé au walking week-end du 15 au 17 septembre 2017

Le rendez-vous était fixé par Safia Lemarchand, l'organisatrice, vendredi, à partir de 16 h, à l'hôtel de la Terrasse à Berck-sur-Mer. Les participants se retrouvaient au bar en fin d'après-midi et les discussions, un verre à la main, étaient tellement animées qu'on ne voyait pas le temps passer et qu'arrivait très vite 19h30, l'heure du repas.

Le repas ne permettait pas seulement de satisfaire les papilles mais il marquait aussi le début du quiz. A chaque table se constituait une équipe qui avait jusqu'au lendemain soir pour résoudre les énigmes très diverses de ce jeu devenu traditionnel au cours de ce week-end.

Le samedi matin tout le monde se mettait en route vers 9 h pour un petit trajet en voiture qui nous conduisait à Argoules où commençait la marche. Safia avait préparé une promenade agréable et variée qui nous emmenait à travers la campagne ou dans les bois, et nous faisait découvrir, aux détours des chemins, une charmante chapelle, des maisons pittoresques ou l'imposante abbaye de Valloires. A part quelques rares exceptions nous avions la chance de progresser sur des chemins secs et si la pluie a eu la malice de faire une petite apparition, celle-ci fut brève et ne gêna, en rien, le plaisir de la balade.

A 13 heures chacun était satisfait d'arriver au restaurant des Jardins de Valloires. La faim commençait à se faire sentir et on appréciait une petite pause. Ce restaurant a la particularité d'introduire dans ses préparations culinaires des produits du jardin tout proche. Une bonne opportunité pour constater que certaines plantes qu'on se contente généralement d'observer, sont non seulement comestibles, mais parfois savoureuses.

Après le repas nous allions justement en apprendre plus sur ces plantes puisque nous partions tous à la découverte de ces fameux jardins sous la conduite d'un guide, passionné, qui n'a pas hésité à nous faire goûter des plantes que nous avions un peu d'appréhension à porter à la bouche.

Tellement emporté par son sujet il ne sembla pas se soucier de la bonne averse que le ciel nous envoya. Peut-être se doutait-il, avec juste raison, que la pluie n'allait pas durer longtemps.

La promenade se terminait dans le jardin floral au milieu de magnifiques rosiers.

De retour à l'hôtel, après un bref moment de repos, arrivait rapidement l'heure de passer au restaurant. Cette fois il n'y avait plus de temps à perdre et, après le repas, chaque équipe s'efforçait de terminer le quiz. A chaque table les discussions allaient bon train, mais, en silence, pour ne pas être entendues des voisins.

Le dimanche matin, Safia nous avait accordé une petite heure de repos supplémentaire (probablement le repos dominical !). C'est vers 10 h que commençait la seconde marche, à Berck, le long de la mer cette fois.

Il faisait beau, et même chaud, et c'était un réel plaisir de marcher sur la plage puis dans les dunes.

A mi-parcours Safia proposait une petite séance de « gymnastique » destinée à redonner de l'énergie pour la suite. Les initiés exécutaient de façon harmonieuse les mouvements qu'elle proposait. Les autres regardaient avec curiosité et intérêt cette démonstration se demandant s'il s'agissait de taï chi ou de chi gong (excusez leur ignorance pourtant impardonnable!)

Safia avait prévu une longue promenade mais c'était sans compter sur l'inertie du groupe, qui prenait le temps de s'arrêter pour admirer le paysage, faire des photos, ou discuter. La balade a donc été légèrement écourtée pour arriver vers 13 h au restaurant qui nous attendait. Manger au « cornet d'amour » n'était-ce pas une bonne façon de terminer ce week-end ?

Après le repas, on proclamait les résultats du quiz, on récompensait les vainqueurs et il était l'heure de se quitter. Beaucoup prenaient le chemin du retour mais certains profitaient de la journée du patrimoine pour visiter quelques chapelles et le musée de Berck, célèbre pour ses marines.

Nous remercions vivement Safia, et toutes les personnes qui l'ont aidée, pour l'organisation parfaite de ce week-end. Nos remerciements s'adressent aussi aux personnes qui, coté britannique, ont préparé le déplacement de nos amis.

Safia doit quitter la région et nous regrettons beaucoup qu'elle ne puisse plus se charger de cette tâche la prochaine fois.

Si vous vous sentez l'âme d'un organisateur de walking week-end, n'hésitez pas à venir rejoindre les membres du bureau pour prendre en charge cette activité.

Vous pourrez trouver des photos de ce week-end dans le fichier joint « Walking WE ».

Merci à Michèle Boulanger pour celles qu'elle nous a fournies.